

โครงการเสริมหลักสูตร รายวิชา NUR-464 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน
“น้ำดื่มปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ บ้านโคกเหล็ก ตำบลไทยบุรี อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครศรีธรรมราช”

หลักการและเหตุผล

น้ำเป็นปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์ ในแต่ละวันน้ำจะถูกนำมาใช้ในกิจกรรมต่างๆ ในปริมาณมาก โดยเฉพาะการนำน้ำมาเพื่อการบริโภค มนุษย์จะดื่มน้ำประมาณ 2-3 ลิตรต่อวัน ซึ่งน้ำที่นำมาบริโภคเป็นน้ำที่มาจากแหล่งน้ำที่แตกต่างกัน ได้แก่ คลอง หนอง แม่น้ำ น้ำบาดาล ผ่านวิธีการทำให้น้ำบริสุทธิ์ ก่อนนำมาบริโภคและอุปโภคได้หลายวิธี เช่น การต้ม การใช้ความร้อนจากแสงอาทิตย์ การกรองผ่านทราย และกักกรอง เป็นต้น แต่ในปัจจุบันการพัฒนาทางเทคโนโลยีและอุตสาหกรรมมีมากขึ้น ประกอบกับจำนวนประชากรเพิ่มขึ้นนั้น อาจเกิดการปนเปื้อนของสารพิษไปยังบริเวณแหล่งน้ำได้มากขึ้น สารปนเปื้อนที่พบในน้ำ ได้แก่ การปนเปื้อนสารเคมี การปนเปื้อนของจุลินทรีย์ สารอินทรีย์และสารอนินทรีย์ เป็นต้น ทำให้น้ำที่นำมาใช้บริโภคนั้นเกิดผลต่อร่างกาย และเกิดปัญหาการเจ็บป่วยจากการบริโภคน้ำไม่บริสุทธิ์ได้ จากการศึกษาที่ผ่านมา พบว่าผลกระทบจากการบริโภคน้ำบาดาลที่ไม่มีคุณภาพส่งผลให้เกิดโรคในระบบทางเดินปัสสาวะได้ เช่น โรคนิ่วในไต มีสาเหตุเกิดจากการดื่มน้ำไม่สะอาดและน้ำที่มีหินปูนมาก เป็นต้น (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, 2556)

นักศึกษาพยาบาล ฝึกปฏิบัติการพยาบาลในรายวิชา NUR-464 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2558 เมื่อวันที่ 24 – 25 พฤศจิกายน 2558 นักศึกษาได้สำรวจชุมชนบ้านโคกเหล็ก หมู่ 9 ตำบลไทยบุรี อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 43 ครัวเรือน พบว่าประชาชนมีการดื่มน้ำบาดาล จำนวน 22 ครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 51.16 ซึ่งน้ำบาดาลที่ใช้ในการดื่มนั้นไม่ได้ผ่านการกรองและต้มให้สะอาด อาจส่งผลให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้ ดังนั้นนักศึกษาพยาบาลจึงร่วมกับผู้นำชุมชน และอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านโคกเหล็ก จัดทำโครงการน้ำดื่มปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ บ้านโคกเหล็ก ตำบลไทยบุรี อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครศรีธรรมราชขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้ดื่มน้ำที่ปลอดภัย

วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
1. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เรื่องน้ำดื่มปลอดภัย	ประชาชนมีความรู้เรื่องน้ำดื่มปลอดภัย ร้อยละ 80
2. ครัวเรือนที่ดื่มน้ำบาดาลมีการจัดการน้ำดื่มให้ปลอดภัยก่อนดื่ม	ครัวเรือนที่ดื่มน้ำบาดาลมีการจัดการน้ำบาดาลให้ปลอดภัยก่อนดื่ม ร้อยละ 80
3. ประชาชนมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมในโครงการ	ค่าคะแนนความพึงพอใจ ไม่น้อยกว่า 3.51 จาก 5 คะแนน (ระดับดีขึ้นไป)

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายหลัก : ประชาชนหมู่ที่ 9 บ้านโคกเหล็ก ที่ตมน้ำบาดาล จำนวน 22 ครัวเรือน

กลุ่มเป้าหมายรอง : อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) และประชาชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ 30 คน

วิธีดำเนินงาน

ขั้นที่ 1 : ขั้นเตรียมการ

1. ประชุมกับประชาชนในหมู่บ้านโคกเหล็ก ในวันที่ 1 ธันวาคม 2558 เพื่อร่วมกันแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับ ปัญหา สาเหตุของปัญหา และแนวทางการแก้ไขปัญหาของชุมชน
2. นักศึกษาร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขเก็บตัวอย่างน้ำจากแหล่งน้ำที่ประชาชนใช้น้ำบาดาลบริเวณในครัวเรือนเพื่อส่งตรวจคุณภาพของน้ำที่หน่วยวิเคราะห์การตรวจสอบคุณภาพน้ำ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จำนวน 2 แห่ง
3. นักศึกษาประสานงานกับผู้ใหญ่บ้านเพื่อการประชาสัมพันธ์โครงการและกิจกรรม ผ่านเสียงตามสาย การประชาสัมพันธ์ตรงทุกบ้าน

ขั้นที่ 2 : ขั้นดำเนินการ

1. ให้ความรู้เรื่องน้ำดื่มที่ปลอดภัยแก่ประชาชนในวันที่ 10 ธันวาคม 2558
2. นักศึกษาสาธิตการตรวจน้ำทางกายภาพ และให้ประชาชนมีส่วนร่วมฝึกปฏิบัติการตรวจน้ำทางกายภาพร่วมกับนักศึกษา
3. แจงผลการตรวจวิเคราะห์การตรวจสอบคุณภาพน้ำบาดาลที่ส่งตรวจ จำนวน 2 แห่ง เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดการปัญหาน้ำดื่มไม่ปลอดภัย
4. ระดมความคิดเห็นจากประชาชนเพื่อจัดการแก้ปัญหาน้ำดื่มไม่ปลอดภัย

ขั้นที่ 3 ขั้นประเมินผล

1. ติดตามการจัดการแก้ไขปัญหาคอนคุณภาพน้ำบาดาลของประชาชน โดยการเยี่ยมบ้านทุกครัวเรือน
2. ประเมินผลความพึงพอใจการเข้าร่วมกิจกรรมจากกลุ่มเป้าหมาย

งบประมาณ ได้รับการจัดสรรจากสำนักวิทยาศาสตร์ กิจกรรมเสริมหลักสูตรระดับปริญญาตรี

1. ได้รับความอนุเคราะห์การตรวจตัวอย่างน้ำจากหน่วยวิเคราะห์การตรวจสอบคุณภาพน้ำ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
2. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและน้ำดื่ม คนละ 100 บาท จำนวน 50 คน

เป็นเงิน 5,000 บาท

(งบประมาณจากโครงการเสริมหลักสูตร)

(ห้าพันบาทถ้วน)

รวมเงิน

5,000 บาท

การประเมินผล

1. ประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ
2. ประเมินจากวิธีการจัดการน้ำดื่มให้ปลอดภัยของครัวเรือนที่ดื่มน้ำบาดาล
3. ประเมินจากแบบประเมินความรู้เรื่องการใช้น้ำที่ปลอดภัย
4. แบบประเมินความพึงพอใจต่อกิจกรรมในโครงการ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทราบถึงคุณภาพน้ำบาดาลที่ใช้ในครัวเรือน
2. ประชาชนเกิดความตระหนักในคุณภาพน้ำบาดาลที่ดื่มในครัวเรือน
3. ประชาชนสามารถจัดการปัญหาคุณภาพน้ำบาดาลได้ด้วยตนเอง

ลงชื่อ..........

(นางสาวอากรณ เพชรินทร์)

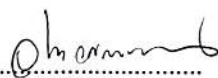
หัวหน้าโครงการ

นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4

ลงชื่อ..........

(อาจารย์กำไล สมรักษ์)

อาจารย์ผู้ประสานงานรายวิชา

ลงชื่อ..........

(ผศ.ดร.วิภาวรรณ ชะอ่อม เพ็ญสุขสันต์)

คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์