



สรุปผลการดำเนินการโครงการเสริมหลักสูตร  
ชื่อโครงการ การพัฒนาทักษะด้านวิจัยของนักศึกษาพยาบาลโดยบูรณาการวิชาทฤษฎี  
วิจัยการพยาบาลและการศึกษาอิสระ

ชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. รองศาสตราจารย์ ดร. จรรยา สุวรรณบำรุง
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ สรรพวีรวงศ์
3. อาจารย์ ดร. อรทัย นนทเกท
4. อาจารย์ ดร. อภิรยา พานทอง
5. อาจารย์ ดร. รัชฎาภรณ์ จันทร์สุวรรณ
6. อาจารย์ จันทร์จรรย์ ถือทอง
7. อาจารย์ สุดา ใจห้าว
8. นางสาวจิรวรรณ คล้ายวิเศษ

หลักการและเหตุผล

ด้วยการจัดการเรียนการสอนของหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ในภาคการศึกษาที่ 1/2558 ซึ่งจัดให้มีรายวิชาวิจัยทางการพยาบาล (NUR-416) ที่มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเรื่องแนวคิดเกี่ยวกับกระบวนการแสวงหาและสร้างความรู้ทางการพยาบาล ความสำคัญของวิจัยทางการพยาบาล ชนิดของงานวิจัย รูปแบบการวิจัย ขั้นตอนของวิจัยทางการพยาบาล และสามารถนำผลการวิจัยไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล สอดคล้องกับความต้องการของรายวิชาการศึกษาอิสระ (NUR-418) ซึ่งมีการเรียนการสอนควบคู่ในภาคการศึกษา 1/2558 โดยรายวิชาการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อจัดประสบการณ์ในสถานการณ์จริงให้นักศึกษาสามารถศึกษาค้นคว้าความรู้ ที่ครอบคลุมประเด็นทางการพยาบาล ตามข้อตกลงระหว่างผู้เรียนและอาจารย์ที่ปรึกษา

จากที่กล่าวมาจึงจัดการเรียนการสอนให้มีการบูรณาการทั้ง 2 รายวิชาในรูปแบบการเรียนรู้เชิงรุก (Active learning) ด้วยเทคนิค Research based learning โดยนักศึกษาจะมีการนำความรู้ด้านวิจัยจากรายวิชา NUR-416 สู่การทำงานวิจัยที่เป็นการปฏิบัติในภาคสนามในรายวิชา NUR-418 โดยแบ่งนักศึกษาเป็นกลุ่ม ๆ ละ 4-5 คนจำนวน 14 กลุ่ม มีอาจารย์ที่ปรึกษาจำนวน 1 คนต่อนักศึกษา 2 กลุ่ม รวมอาจารย์ 7 คน เมื่อเสร็จสิ้นการเรียนการสอนนักศึกษาแต่ละกลุ่มจะมีผลการวิจัยกลุ่มละ 1 เรื่อง

ดังนั้นเมื่อเสร็จสิ้นการเรียนการสอนทั้ง 2 รายวิชา จึงจัดให้มีการประชุมเพื่อนำเสนอผลการวิจัยและการอภิปรายร่วมกัน เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ทักษะด้านวิจัย และสร้างเสริมบรรยากาศการเรียนรู้ตลอดถึงพัฒนาทักษะด้านวิจัยของนักศึกษาทั้งหมด 66 คน

## ผลการดำเนินการ

1. นำเสนอ Proposal ทั้ง 14 กลุ่มในวันที่ 18 กันยายน 2558 ณ ห้องประชุม 4 อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยีและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
ผลการดำเนินการ นักศึกษาแต่ละกลุ่มนำเสนอโครงการวิจัยจำนวน 14 เรื่องและได้รับฟังขอเสนอแนะจากคณะกรรมการในการปรับแก้เพื่อส่งขอรับการพิจารณาทุนสนับสนุน และพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ ทั้งนี้หลังจากดำเนินการนำเสนอ 1 สัปดาห์นักศึกษาทุกกลุ่มได้ดำเนินการและดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามแผนการดำเนินการวิจัยที่กำหนดไว้
2. นำเสนอผลการดำเนินการวิจัย ฉบับสมบูรณ์ วันที่ 13 พฤษภาคม 2558 ณ ห้องประชุม 1 อาคารวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
ผลการดำเนินการวิจัยและการดำเนินการจัดทำรูปเล่มฉบับสมบูรณ์จำนวน 14 เรื่อง ตลอดถึงการร่างรูปแบบการนำเสนอผลการวิจัยในที่ประชุมโดยโปสเตอร์
3. โครงการวิจัยที่ดำเนินการ ทั้งหมด 14 เรื่องจากนักศึกษาทั้ง 14 กลุ่มโดยมีอาจารย์ที่ปรึกษา 1 คนต่อนักศึกษา 2 กลุ่ม มีรายชื่อดังนี้

### กลุ่ม 1 อาจารย์ที่ปรึกษา รศ.ดร. จรวัย สุวรรณบำรุง

ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้เลือดออกของกลุ่มนักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพในมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ Knowledge, Attitude and Practices Regarding Dengue Prevention among class I Health Science Student in Walailak University

### กลุ่ม 2 อาจารย์ที่ปรึกษา รศ.ดร. จรวัย สุวรรณบำรุง

ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้เลือดออกในกลุ่มนักศึกษา สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพในมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์: Knowledge, Attitude and Practices Regarding Dengue Prevention among Health Science Student in Walailak University

### กลุ่ม 3 อาจารย์ที่ปรึกษา ผศ. ดร. จิราภรณ์ สรรพวีรวงศ์

ความเครียด สาเหตุของความเครียด การจัดการความเครียด และความต้องการความช่วยเหลือของนักศึกษาพยาบาล: Stress, Causes of Stress, Stress Management and Need of Supports in Nursing Students

### กลุ่ม 4 อาจารย์ที่ปรึกษา ผศ. ดร. จิราภรณ์ สรรพวีรวงศ์

ความสุขของนักศึกษามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์: Happiness of Walailak University Students

**กลุ่มที่ 5 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. อรทัย นนทเกท**

คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในอำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช:  
The Quality of Life in Stroke Patients, Thasala District, Nakhon Si Thammarat

**กลุ่ม 6 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. อรทัย นนทเกท**

คุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รักษาด้วยการฟอกเลือด โรงพยาบาลท่าศาลา  
จังหวัดนครศรีธรรมราช: The Quality of life of the Ended Stage Renal Disease Patients with  
Hemodialysis at Thasala Hospital, Nakhon Si Thammarat

**กลุ่ม 7 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. อภิรยา พานทอง**

ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ใน  
นักศึกษาชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายในมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคใต้ของประเทศไทย: The  
Relationship between Health Beliefs and HIV Infection Prevention Behaviors among  
Male Students Who have Sex with Men in One University, Southern Thailand

**กลุ่ม 8 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. อภิรยา พานทอง**

การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีและมะเร็งปากมดลูกของนักศึกษาหญิง  
มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคใต้ของประเทศไทย: Perceptions and Preventive Behaviors  
Regarding the HPV Infection and Cervical Cancer among Female Students in One  
University, Southern Thailand

**กลุ่ม 9 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. รัชฎาภรณ์ จันทรสุวรรณ**

ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุในชุมชนสาธิตวลัยลักษณ์พัฒนา: Risk  
Factors of Hypertension in Elderly People, Chumchonsatitwalailakpatana

**กลุ่มที่ 10 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. รัชฎาภรณ์ จันทรสุวรรณ**

ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัด  
นครศรีธรรมราช: Nutritional Status in Elderly Patients with Chronic Obstructive Pulmonary  
Disease in Thai-buri Sub-district, Thasala District, Nakhon Si Thammarat Province

**กลุ่ม 11 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ จันทรจรรย์ ถิอทอง**

ประสบการณ์ของแพทย์และพยาบาลในการดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะตัวเหลือง: The  
Experience of Physicians and Nurses in Caring for Neonatal Jaundice



#### กลุ่มที่ 12 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ จันทรจรรย์ ถือทอง

ประสบการณ์ของแพทย์และพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ:  
Experiences of Physicians and Nurses in Caring the Children with Meningitis

#### กลุ่ม 13 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ สุดา ใจห้าว

ผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ใน  
โรงพยาบาลชุมชนแห่งหนึ่ง ในจังหวัดนครศรีธรรมราช: Pregnancy Outcomes in Pregnant  
Women with Risks of Gestational Diabetes Mellitus in One Community Hospital in  
Nakhon Si Thammarat

#### กลุ่ม 14 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ สุดา ใจห้าว

ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองในนักศึกษาหญิงมหาวิทยาลัย  
ลักษณะ: Health Belief and Brest Self-Examination Behavior among Female Student in  
Walailak University

4. ผลการประเมินตัววัดประสงค์ของโครงการ “การพัฒนาทักษะด้านวิจัยของนักศึกษาพยาบาลโดย  
บูรณาการวิชาทฤษฎีวิจัยการพยาบาลและการศึกษาอิสระ” ดำเนินการประเมินในภาพรวมของการ  
ดำเนินการทั้ง 2 ครั้ง ในวันที่ 13 พฤศจิกายน พ.ศ. 2558

จำนวนนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมการเรียนการสอน และการดำเนินการโครงการเสริม  
หลักสูตร จำนวน 66 คน เป็นนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 ดำเนินการเรียนในรายวิชา NUR-416 และ  
NUR-418 ซึ่งได้ดำเนินการจัดการเรียนการสอนในรูปแบบการบูรณาการ ผลสำเร็จของการจัดการเรียน  
การสอนเป็นไปตามผลลัพธ์การเรียนรู้ของทั้ง 2 รายวิชา ทั้งนี้ได้มีโครงการเสริมหลักสูตร “การพัฒนา  
ทักษะด้านวิจัยของนักศึกษาพยาบาลโดยบูรณาการวิชาทฤษฎีวิจัยการพยาบาลและการศึกษาอิสระ”  
เพื่อให้นักศึกษาผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การทำวิจัยทั้งภาคทฤษฎีและทักษะ  
การปฏิบัติจริงในภาคสนาม เสริมสร้างการทำงานเป็นทีม และการทำงานร่วมกับนักศึกษาคนอื่นๆ  
และอาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่ม และคณาจารย์ผู้สอน ผู้ประสานรายวิชา และสำนักวิชา ได้ข้อมูลเพื่อ  
ปรับแนวทางในการเรียนการสอนในครั้งต่อไป

ผลการดำเนินการนอกจากผลลัพธ์ในข้อที่ 3 ที่เป็นผลงานวิจัยทั้ง 14 เรื่องแล้วผลการประเมิน  
ในการดำเนินการ พบว่า ในภาพรวมของประเด็นการเรียนรู้ทั้ง 10 ข้อนักศึกษามีความคิดเห็นในระดับ  
มากถึงมากที่สุด ( $\bar{x}$ , S.D. = 4.21, 0.50) เช่นเดียวกับระดับความคิดเห็นต่อประเด็นรายข้อที่พบว่ามี  
จำนวน 9 ข้อ (ข้อที่ 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, และ 10) ที่มีระดับความคิดเห็นในระดับมากถึงมากที่สุด  
( $\bar{x}$ , S.D. = 4.05, 0.48-  $\bar{x}$ , S.D. = 4.50, 0.53) มีเพียงข้อที่ 6 “ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การวิเคราะห์  
ข้อมูลเชิงคุณภาพ” ที่มีระดับความคิดเห็นในระดับปานกลางถึงมาก ( $\bar{x}$ , S.D. = 3.74, 0.87) ทั้งนี้ไม่มี  
ข้อเสนอแนะอื่นๆ ผลการประเมินดังตารางที่ 1

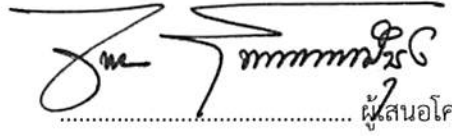
ตารางที่ 1 ผลการประเมินตามวัตถุประสงค์โครงการเสริมหลักสูตร

ประเด็นในการเรียนรู้	ระดับความคิดเห็น n(%)				
	น้อยที่สุด (1 คะแนน)	น้อย (2 คะแนน)	ปานกลาง (3 คะแนน)	มาก (4 คะแนน)	มากที่สุด (5 คะแนน)
1. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การนำเสนอผลการวิจัย โดยการบรรยาย ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.05, 0.48)	0	0	6(9.1)	51(77.3)	9(13.6)
2. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การวิพากษ์งานวิจัย ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.08, 0.53)	0	0	8(12.1)	45(68.2)	13(19.7)
3. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานวิจัย ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.33, 0.51)	0	0	1(1.5)	42(63.6)	23(34.8)
4. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การพิจารณาจริยธรรม การวิจัยในมนุษย์ ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.20, 0.50)	0	0	3(4.5)	47(71.2)	16(24.2)
5. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การเก็บรวบรวมข้อมูล ภาคสนาม ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.24, 0.61)	0	0	6(9.1)	38(57.6)	22(33.3)
6. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การวิเคราะห์ข้อมูลเชิง คุณภาพ ( $\bar{X}$ , S.D. = 3.74, 0.87)	1(1.5)	2(3.0)	23(34.8)	27(40.9)	13(19.7)
7. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การวิเคราะห์ข้อมูลเชิง ปริมาณ ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.14, 0.36)	0	0	9(13.6)	39(59.1)	18(27.3)
8. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานเป็นทีม ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.50, 0.53)	0	0	1(1.5)	31(47)	34(51.5)
9. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานร่วมกับ อาจารย์ผู้สอน ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.48, 0.56)	0	0	2(3.0)	30(45.5)	34(51.5)
10. ได้แลกเปลี่ยนแนวทางการนำผลไปประยุกต์ใช้ ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.29, 0.58)	0	0	4(6.1)	39(59.1)	23(34.8)
ค่าเฉลี่ยรวม ( $\bar{X}$ , S.D. = 4.21, 0.50)	1(1.5)	2(3.0)			

งบประมาณที่ได้รับ รวม 10,000 บาท

ลำดับ	รายการ	งบ	รายการจ่าย	คงเหลือ/ เกิน
1.	ค่าวัสดุสำนักงาน อุปกรณ์ เอกสาร ในการดำเนินการ	1200	ครั้งที่ 1 = 4,820	
2.	ค่าอาหารมื้อเที่ยง	4800	ครั้งที่ 2 = 6,238	
3.	ค่าน้ำดื่มและขนม (2 มื้อเช้า-บ่าย)	400		
	รวม	10,000	11,058	
	รวมจ่ายเกิน (ไม่ขอรับเพิ่ม)			1,058

หมายเหตุ โครงการเสริมหลักสูตร 2 รายวิชา (NUR-416 และ NUR-418)



..... ผู้เสนอโครงการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร. จรรยา สุวรรณบำรุง)

ผู้ประสานรายวิชา NUR-416 และ NUR-418

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2558