

ชื่อโครงการ “นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพชุมชน
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์”

เป็นโครงการใหม่ จัดขึ้นเป็นครั้งแรก

ด้าน

ด้านวิชาการ

การเสริมสร้างให้นักศึกษามีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ (ระบุได้มากกว่า 1 ข้อ)
ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่สังคมและเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม
ความมีทักษะในการทำงาน สามารถทำงานเป็นทีมหรือทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี

การขอรับชั่วโมงกิจกรรม

1. ชั่วโมงกิจกรรมหอพัก
2. ชั่วโมงกิจกรรมจิตอาสา

หน่วยกิจกรรมที่เสนอโครงการ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

การบูรณาการโครงการ (ถ้ามี)

บูรณาการกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชา NUR - 464 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน

ชื่อผู้รับผิดชอบ อาจารย์กำไล สมรักษ์
โทรศัพท์ 0815382281 Email kamlaisomrak@gmail.com

ที่ปรึกษาโครงการ คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

หัวหน้าโครงการ อาจารย์กำไล สมรักษ์

ผู้ร่วมรับผิดชอบโครงการ (ตามจำนวนจริง)

1. คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ จำนวน 6 คน ดังนี้
ผศ.ดร.นัยนา หนูนิล
รศ.ดร.สายฝน เอกวางกูร
ดร.รัชฎาภรณ์ จันทสุวรรณ
อาจารย์อุไร จเรประพาฬ
อาจารย์กำไล สมรักษ์
นางรัตนากร บุญกลาง

2. นักศึกษา สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ จำนวน 66 คน ดังนี้

ลำดับ	รหัสนักศึกษา	ชื่อ-สกุล
1	54143920	นายกฤษกรณ์ พรมนา
2	55110548	นางสาวกาญจนา เสนาสุข
3	55110837	นางสาวเกศสุดา หงษ์ชุมแพ
4	55110977	นางสาวขวัญเรือน สีชัย
5	55111033	นางสาวคุณัญญา เชิดสุข
6	55111173	นางสาวจันจิรา โคตรทองวงศ์
7	55111199	นางสาวจันทน์ ปลุกไม้ดี
8	55111223	นางสาวจันทร์จิรา นิมสุวรรณ
9	55111322	นางสาวณภักซ์ นาครินทร์
10	55111355	นางสาวจิตตรา ศรีสังขาล
11	55111363	นางสาวจิตรา โลบุญ
12	55111652	นางสาวจุฑารัตน์ รุ่งเรือง
13	55111835	นางสาวชนิกานต์ จันดี
14	55112155	นางสาวชุตินา หมัดอะดัม
15	55112379	นางสาวฐิตินา ทาสมบูรณ์
16	55112726	นางสาวณิชชาวิณี วิวัฒน์ศักดิ์
17	55113054	นางสาวทิพย์พร คำพิมพ์
18	55113070	นางสาวทิพย์วารีย์ ศรีสุขใส
19	55113476	นางสาวธิดารัตน์ หมดโหยด
20	55113500	นางสาวธิดยา สมเลิศ
21	55113815	นางสาวนรินทิพย์ วัตตรง
22	55113872	นางสาวนฤมล วงษ์จิตร
23	55114185	นางสาวนุฐจิรา ทาสมบูรณ์
24	55114482	นางสาวปพิชญา สมานทอง
25	55114557	นางสาวปรางค์ทิพย์ ก่องคำ
26	55114664	นางสาวปวีณา แสงพุทธา
27	55115091	นางสาวพรนภา วรรณขาว
28	55115158	นางสาวพรรณนิภา ต่วนมีหนา
29	55115257	นางสาวพัชรพร ชามทอง
30	55115463	นางสาวพิมพ์พร การภิรมย์
31	55115513	นางสาวไพไลพร ถวิลการ
32	55115679	นางสาวภัทรกัญย์ ดีเอียดย่อ
33	55115851	นายภูซงค์ ศรีอรัญ
34	55115976	นางสาวมัทธินา คำมี

ลำดับ	รหัสนักศึกษา	ชื่อ-สกุล
35	55116107	นางสาวมินตรา งามแสน
36	55116115	นางสาวมินตรา ชื่นตา
37	55116248	นางสาวยุวนิดา ไชยชาญ
38	55116263	นางสาวรชนีกร ขาวศิริ
39	55116511	นางสาวรัตนภา เกตุสุด
40	55116529	นางสาวรัตนาวดี พัวลี
41	55116677	นางสาวอุทัยวรรณ อินพรม
42	55117089	นางสาววรินทร์ธร จันทร์คูเมือง
43	55117097	นางสาววิศรา สืบสิงห์
44	55117121	นางสาวรณยูภา สารสมัคร
45	55117295	นางสาววินณา สมคุณ
46	55117550	นางสาวศรัญญา ทิ้งสุข
47	55117899	นางสาวศุทธิณี สงแก
48	55117980	นางสาวศุภารัตน์ ละเอียดการ
49	55118186	นางสาวสลิตา ประเคนคะชา
50	55118483	นางสาวสุชาดา มีลุน
51	55118517	นางสาวสุชาวดี โสภณ
52	55118657	นางสาวสุธาวรรณ คล้ายทับทิม
53	55118780	นางสาวสุพรรณษา สุดสวาท
54	55118947	นางสาวสุมิตตา ทรงสวัสดิ์
55	55119648	นางสาวอรสา ไกรรัตน์
56	55119887	นางสาวอัจฉรา ศรีสด
57	55120075	นางสาวอาภรณ์ เพชรินทร์
58	55120729	นางสาวธัญลักษณ์ คำดี
59	55120802	นางสาวประภานันท์ เพ็ญบุญมาก
60	55120992	นางสาวมนต์ตา สัมแป้น
61	55121396	นางสาวอภิษฐา เขียวทอง
62	55160030	นางสาวกนกพร สงปราบ
63	55162796	นางสาวเอมมิกา เรืองรัตน์
64	55163018	นางสาวชนิดา สัสสี
65	55163703	นางสาวอัจฉราพรรณ พลเยี่ยม
66	55190649	นางสาวอัสมะห์ มณีทิยา

การดำเนินโครงการตามหลัก PDCA

P. วางแผน กำหนดเป้าหมาย เตรียมดำเนินงาน (Plan)

1. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพตามกฎบัตรออตตาวา กำหนดให้มีกิจกรรมหลัก 5 ประการ ได้แก่ 1) การสร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ 2) การสร้างสรรค์สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ 3) การเสริมสร้างชุมชนให้เข้มแข็ง 4) การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล และ 5) การปรับเปลี่ยนระบบบริการสุขภาพ (World Health Organization, 2009) กิจกรรมหลักดังกล่าวจะเกิดขึ้นได้ด้วยการใช้กลยุทธ์เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพชุมชนที่มีประสิทธิภาพ พยาบาลชุมชนมีบทบาทให้บริการสร้างเสริมสุขภาพชุมชน ซึ่งเป็นบทบาทหลักของพยาบาลที่ปฏิบัติหน้าที่อยู่ในชุมชน พยาบาลใช้กระบวนการเพื่อช่วยเอื้ออำนวยให้ประชาชนเพิ่มขีดความสามารถในการควบคุมและปรับปรุงสุขภาพทั้งตนเอง กลุ่มคน และชุมชน ให้สามารถปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งกาย จิต สังคม และปัญญา ส่งผลดีต่อการดำเนินชีวิตให้มีสุขภาพดี โดยมีเป้าหมายการพยาบาลเพื่อปรับเปลี่ยนปัจจัยที่มีผลต่อการกำหนดสุขภาพให้ส่งผลดีต่อสุขภาพ เช่น การเมือง เศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม พฤติกรรม และปัจจัยทางชีวภาพ เป็นต้น พยาบาลชุมชนจึงคิดค้นและพัฒนาวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพชุมชนขึ้น เพื่อเป็นเครื่องมือในการให้การพยาบาลชุมชน ที่เกิดผลลัพธ์ให้ประชาชนเพิ่มขีดความสามารถ ประชาชนได้มีการปรับเปลี่ยนปัจจัยที่มีผลต่อการกำหนดสุขภาพ และสามารถปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพได้

ดังนั้นเพื่อให้นักศึกษาพยาบาลได้มีความรู้ มีทักษะ มีประสบการณ์ การคิดค้นและพัฒนาวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพชุมชน เพื่อนำมาใช้เป็นเครื่องมือในกระบวนการเอื้ออำนวยให้ประชาชนเพิ่มขีดความสามารถ ปรับเปลี่ยนปัจจัยที่มีผลต่อการกำหนดสุขภาพให้ส่งผลดีต่อสุขภาพ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ จึงจัดโครงการ “นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพชุมชน” ขึ้น โดยบูรณาการการเรียนการสอนในรายวิชา NUR - 464 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน เพื่อเป็นการเสริมสร้างให้นักศึกษาพยาบาลมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ มีทักษะในการทำงาน สามารถทำงานเป็นทีมหรือทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี และปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่สังคมและเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมได้

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ นักศึกษาพยาบาลมีความรู้ มีทักษะ มีประสบการณ์ การคิดค้นและพัฒนาวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพชุมชน
2. เพื่อให้ นักศึกษาพยาบาลสามารถประยุกต์ใช้นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพชุมชนเป็นเครื่องมือในการปฏิบัติการพยาบาลชุมชน

3. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ 16 พฤศจิกายน 2558 - วันที่ 30 มีนาคม 2559

4. สถานที่ปฏิบัติงาน

1. ชุมชนในเขตพื้นที่ของตำบลไทยบุรี
2. ชุมชนในเขตพื้นที่ของตำบลท่าซิ่น
3. ชุมชนในเขตพื้นที่ของตำบลนาสร้าง
4. มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

5. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

5.1 ระบุผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 177 คน

5.2 ภาควิชาที่ร่วมจัดกิจกรรม

แกนนำชุมชน หมู่บ้านละ 10 คน จำนวน 10 หมู่บ้าน	จำนวน	100 คน
บุคลากรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	จำนวน	5 คน
นักศึกษาพยาบาล	จำนวน	66 คน
อาจารย์	จำนวน	5 คน
บุคลากรของสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์	จำนวน	1 คน

D การดำเนินงาน (Do)

6. รายละเอียดกิจกรรมที่ดำเนินการ พร้อมแนบ กำหนดการประกอบโครงการด้วย

6.1 ชั้นเตรียมการ : วันที่ปฏิบัติงาน ระหว่างวันที่ 16 พฤศจิกายน 2558 ถึงวันที่ 10 ธันวาคม 2558

6.1.1 ประสานงานกับผู้นำชุมชน แกนนำชุมชน และบุคลากรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

6.1.2 ประชุมชี้แจงแนวทางการจัดกิจกรรมในโครงการให้กับนักศึกษาพยาบาล

6.1.3 นักศึกษาพยาบาลสำรวจข้อมูลชุมชน วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อนำเสนอและคืนข้อมูลให้กับชุมชน

6.1.4 นักศึกษาพยาบาล อาจารย์ บุคลากรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้นำชุมชน และประชาชนใน

หมู่บ้านร่วมทำประชาคมเพื่อจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดค้นและพัฒนานวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพชุมชน

6.2 ชั้นดำเนินการ : วันที่ปฏิบัติงาน ระหว่างวันที่ 11 ธันวาคม 2558 ถึงวันที่ 15 มกราคม 2559

6.2.1 นักศึกษาพยาบาลสำรวจกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการ

6.2.1 นักศึกษาพยาบาล อาจารย์ บุคลากรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้นำชุมชน ร่วมประชุมเพื่อ

เตรียมความพร้อมการจัดกิจกรรม

6.2.3 นักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ชี้แจงกิจกรรม และเชิญประชาชนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมใน

6.2.4 นักศึกษา อาจารย์ และกลุ่มเป้าหมายร่วมกันทดลองใช้นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพชุมชน ครั้งที่ 1

6.2.5 นักศึกษาปรับปรุงนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพชุมชนเพื่อนำไปใช้ในวันจัดกิจกรรมในโครงการ

6.2.6 จัดกิจกรรมในโครงการ และทดลองใช้นวัตกรรมในกิจกรรมของโครงการ ครั้งที่ 2

6.3 ชั้นประเมินผล : วันที่ปฏิบัติงาน ระหว่างวันที่วันที่ 16 มกราคม 2559 ถึงวันที่ 30 มีนาคม 2559

6.3.1 ประเมินผลกิจกรรมในโครงการ

6.3.2 ประเมินผลการใช้นวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพชุมชน

6.3.3 ประเมินผลโครงการ

6.3.4 สรุปผลโครงการ

6.3.5 นำเสนอและเผยแพร่ผลงาน

7. งบประมาณ (ระบุรายละเอียดค่าใช้จ่ายให้ชัดเจน)

7.1 ค่าใช้จ่ายทั้งหมดของโครงการ 18,000 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารเที่ยง อาหารว่างและเครื่องดื่ม 17,000 บาท (คนละ 100 บาท×จำนวน 170 คน×จำนวน 1 มื้อ)

2. ค่าวัสดุอุปกรณ์ 1,000 บาท

(ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ)

7.2 ค่าใช้จ่าย จำแนกตามแหล่งที่สนับสนุนงบประมาณ

มวล. 18,000 บาท สกอ. บาท

เงินบำรุงกิจกรรมนักศึกษา บาท อื่นๆ (ระบุ) บาท

C การตรวจสอบ (Check)

8. การตรวจสอบและประเมินผล

8.1 ประเมินความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ตัวชี้วัด ดังนี้

“ร้อยละ 75 ของนักศึกษาที่ร่วมโครงการ มีความรู้ เกี่ยวกับการพัฒนานวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพชุมชน เพิ่มขึ้นในระดับมาก-มากที่สุด ค่าเฉลี่ย 3.51 ขึ้นไป”

8.2 ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ผู้จัดกิจกรรมและภาคร่วม ตัวชี้วัด ดังนี้

- 1) มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 75 ของกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด
- 2) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อประโยชน์ที่ได้รับคะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 3.51 ขึ้นไป
- 3) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อรูปแบบกิจกรรมคะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 3.51 ขึ้นไป
- 4) มีภาคร่วมจัดกิจกรรมได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 75 ของภาคที่กำหนด
- 5) ผู้จัดกิจกรรมและภาคร่วมมีความพึงพอใจต่อการบริหารโครงการ คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่

3.51 ขึ้นไป

8.3 ประเมินคุณลักษณะของนักศึกษา ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการตามแบบฟอร์มที่ส่วนกิจการนักศึกษา กำหนด

A การปรับปรุงแก้ไข (Act)

9. วิธีแก้ปัญหาและอุปสรรคของโครงการ

เป็นโครงการใหม่

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษาพยาบาลสามารถคิดค้นและพัฒนานวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพชุมชนได้
2. มีเครื่องมือเพื่อจัดกระบวนการช่วยเหลืออำนวยความสะดวกให้ประชาชนเพิ่มขีดความสามารถ ปรับเปลี่ยนปัจจัยที่มีผลต่อการกำหนดสุขภาพให้ส่งผลดีต่อสุขภาพ
3. นักศึกษาพยาบาลมีความรู้และความเข้าใจการปฏิบัติการพยาบาลชุมชน และสามารถสอบผ่านรายวิชา NUR - 464 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน
4. นักศึกษาพยาบาลมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ โดยมีทักษะการทำงานเป็นทีมหรือทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี

5. นักศึกษาพยาบาลปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่สังคมและเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมได้
6. ชุมชนที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติการพยาบาลชุมชนได้ร่วมเรียนรู้การใช้กลยุทธ์การสร้างเสริมสุขภาพชุมชน การคิดค้นและพัฒนานวัตกรรมร่วมกับนักศึกษา
7. ชุมชนได้รับการพัฒนาขีดความสามารถจนเกิดผลลัพธ์ที่ดีสอดคล้องกับการสร้างเสริมสุขภาพตามกฎบัตรออกตาวา

..... ผู้เสนอโครงการ
 (นางกำไล สมรักษ์)
 ตำแหน่ง อาจารย์
 วันที่ ๒๑ ธ.ค. ๕๙

ความเห็น คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

เห็นชอบได้รับ ผ. มั่งรศก

.....

 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิภาวรรณ ช่อม เพ็ญสุขสันต์)
 ตำแหน่ง คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์
 วันที่ ๒๑ ธ.ค. ๕๙

ความเห็นหัวหน้าส่วนกิจการนักศึกษา

เห็นชอบได้รับ 18,000 บาท
 ๘ คณะกรรมการกิจการนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ๑๐/๒๕๖๒

.....

 (นายปิยวิชน์ คงอินทร์)
 หัวหน้าส่วนกิจการนักศึกษา
 วันที่ ๘ ธ.ค. ๕๙

ความเห็นรักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา

อนุมัติ ไม่อนุมัติ อื่นๆ.....

.....

 (อาจารย์ ดร.เลิศชาย ศิริชัย)
 รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา
 วันที่ ๑๑ ธ.ค. ๕๙