

แบบเสนอโครงการ (Project Proposal Template)

ประจำปีงบประมาณ 2567

1) หน่วยงาน สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

2) เป้าหมายผลสัมฤทธิ์เชิงยุทธศาสตร์

- สังคมสุขภาพ ความสามารถสากล สังคมเข้มแข็ง แหล่งพัฒนาความรู้

3) ความเชื่อมโยง/ตอบสนองยุทธศาสตร์มว. 2566-2570 และประกันคุณภาพการศึกษา (QA)

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 1. การขับเคลื่อนให้เป็นมหาวิทยาลัยแห่งคุณภาพ

ประเด็นย่อยที่ 3 การขับเคลื่อนให้บัณฑิตมีสมรรถนะสูง

❖ ตัวบ่งชี้ประกันคุณภาพการศึกษาที่ 10 ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อประโยชน์ของการ

เสริมสร้างความสัมพันธ์หรือวิถีชีวิตแบบใหม่ที่สอดคล้องกับนโยบายการพัฒนามหาวิทยาลัยหรือพัฒนาประเทศ

4) ประเด็นมุ่งเน้นของโครงการ

เพิ่มจุดแข็ง/ลดจุดอ่อนผลการดำเนินงานประกันคุณภาพการศึกษา

พัฒนาคุณภาพบัณฑิต พัฒนาความสามารถสากล

5) ประเภทโครงการ/กิจกรรม

บริการวิชาการแก่สังคม กิจกรรมวิชาการ/เสริมหลักสูตร

กิจกรรมกีฬาหรือส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีงแวดล้อม

กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

ประเด็น	รายละเอียด
1. ชื่องาน/โครงการ	พัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาพยาบาลในการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตแก่ชุมชน
2. ผู้รับผิดชอบ	คณาจารย์รายวิชา NUR63-343 รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ได้แก่ 1. รศ.ดร. สายฝน เอกวารงกูร 2. ผศ.ดร. ศรีสุดา วนาลีสิน 3. ผศ.ดร.แสงเทียน เจียรวัฒนากุล 4. ผศ.ธวัชชัย ทีปะपाल 5. ผศ.อุษา น่วมเพชร 6. ผศ. นาปีลา ลีกิจโกศล 7. อาจารย์ ดร.สุจิรา วิชัยดิษฐ์ 8. อาจารย์ ดร.ชัตเจน จันทรพัฒน์ 9. อาจารย์ ดร.นพรัตน์ ไชยขำนิ 10. อาจารย์ศรินทรา ด้วงใส 11. อาจารย์สันติพงศ์ แก้ววนรา 12. อาจารย์สันติ เพชรน้อย 13. อาจารย์อินทอร ก้านกิ่ง 14. อาจารย์ปุณณพร แก้วกล้า 15. อาจารย์ลักขมล ลักขณะวิมล ร่วมกับ คณะทำงานคลินิกเพื่อใจ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

ประเด็น	รายละเอียด
<p>3. ความสำคัญ วัตถุประสงค์ และ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ</p>	<p>ความสำคัญ</p> <p>ปัญหาทางด้านจิตเวชและสุขภาพจิตมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อกระบวนการพัฒนา ศักยภาพด้านการเรียนรู้ การปรับตัว และการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพของบุคคลทุกระดับ ผลการศึกษาสถานการณ์ปัญหาทางด้านจิตเวชและสุขภาพจิตของนักเรียนนักศึกษาพบว่า ปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชรวมทั้งพฤติกรรมเสี่ยงด้านต่าง ๆ ที่เป็นอุปสรรคสำคัญของการศึกษาและความปลอดภัยในชีวิตเกิดขึ้นในช่วงวัยของการเรียนรู้ทั้งในระดับ ประถมศึกษา ระดับมัธยมศึกษา และระดับอุดมศึกษา และประชาชนทั่วไปประกอบกับ ประเทศไทยก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ปัญหาด้านสุขภาพ ของประชาชนที่จะเกิดจากการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่ต้องเผชิญคือความเจ็บป่วยและ ความบกพร่องในการทำงานของร่างกายในทุก ๆ ด้าน รวมถึงปัญหาที่เกิดขึ้นกับ สภาพจิตใจ ซึ่งจะก่อให้เกิดรายจ่ายมหาศาลของประเทศ ดังนั้นเพื่อป้องกันและ รับมือกับปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการวางแผนในการป้องกันการเจ็บป่วย การ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการเตรียมความพร้อมของผู้สูงวัยเพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ อย่างมีศักยภาพและมีสุขภาพที่ดี การดูแลและการรองรับสังคมผู้สูงอายุที่เหมาะสม กับสถานการณ์และทันต่อการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตในระยะใกล้ นี้ หาก ไม่มีการเตรียมการรองรับหรือวางแผนที่ดี จะนำไปสู่การเกิดปัญหาหรือวิกฤติในการ ดูแลผู้สูงอายุได้</p> <p>คณาจารย์ผู้สอนรายวิชารายวิชาปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและ สุขภาพจิตเล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพจิตของนักเรียน ประชาชนและผู้สูงอายุในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิต ให้กับ นักเรียน และประชาชนในชุมชนโดยเฉพาะผู้สูงอายุ เพื่อให้บุคคลกลุ่มดังกล่าว ได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพจิตอย่างถูกวิธีและถ่ายทอดความรู้แก่ผู้อื่นได้</p> <p>กระบวนการดูแลทางด้านจิตใจด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจ ในการบำบัดดูแล ช่วยเหลือ และฟื้นฟูผู้เผชิญปัญหาทางจิตเวชและสุขภาพจิตจะช่วยให้บุคคลเกิดกระบวนการพัฒนา เติบโตภายในตนเองจนเกิดเป็นความสอดคล้องกลมกลืนระหว่างโลกภายในตนเอง คน อื่น และสิ่งแวดล้อม มีความรับผิดชอบต่อตนเอง เกิดการตระหนักรู้ในคุณค่าและเกิด ความภาคภูมิใจในตนเอง รวมทั้งเกิดความหวัง มองเห็นทางเลือกที่จะเปลี่ยนแปลงตนเอง มากกว่ามุ่งเน้นการเปลี่ยนแปลงคนอื่นหรือสิ่งแวดล้อม (นงพงา ลิ้มสุวรรณ และนิดา ลิ้ม สุวรรณ, 2556)</p> <p>สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ โดยคณาจารย์จากกลุ่มผู้สอนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาล จิตเวชและสุขภาพจิต ตระหนักถึงความสำคัญของกลยุทธ์ในการดูแลใจดังกล่าว จึง ดำเนินการจัดโครงการพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาพยาบาลในการส่งเสริมและป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตให้กับนักเรียน ประชาชนโดยเฉพาะผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งบูรณาการ ความรู้จากรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ร่วมกับคลินิกเพื่อใจ (Smile Clinic) เพื่อส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มนักเรียนประชาชนโดยเฉพาะ ผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ นักศึกษาสามารถบูรณาการความรู้จากชั้นเรียน และข้อค้นพบจากงานวิจัย ไปประยุกต์ใช้ในการออกแบบกิจกรรมการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตได้ 2. เพื่อให้ นักศึกษาพยาบาล เกิดสมรรถนะด้านการดูแลใจตนเอง และสามารถแบ่งปัน

ประเด็น	รายละเอียด
	<p>ผู้คนรอบข้าง</p> <p>3. เพื่อพัฒนานักศึกษาพยาบาลให้เป็นเยาวชนนักกิจกรรม (Youth Activist) ที่มีสมรรถนะด้านการดูแลใจตนเองและเกิดสมรรถนะการเป็นกระบวนกร ขยายผลสู่กลุ่มนักเรียน ประชาชนและผู้สูงอายุในชุมชน</p> <p>ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นักศึกษาพยาบาลสามารถนำความรู้จากชั้นเรียน และข้อค้นพบจากงานวิจัย ไปประยุกต์ใช้ในการออกแบบและดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตได้ 2. นักศึกษาพยาบาล มีทักษะด้านการดูแลใจตนเอง และสามารถแบ่งปันสู่คนรอบข้างได้ 3. สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ มีเยาวชนนักกิจกรรม (Youth Activist) ที่มีสมรรถนะด้านการดูแลใจตนเองและเกิดสมรรถนะการเป็นกระบวนกร (Junior Master Trainer)
<p>4. ผลผลิตและตัวชี้วัดความสำเร็จ</p>	<p>นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สามารถนำความรู้จากชั้นเรียน และข้อค้นพบจากงานวิจัย ไปประยุกต์ใช้ในการออกแบบกิจกรรมเพื่อส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในประเด็นที่ได้รับมอบหมาย ในระดับคะแนนเฉลี่ย 4 คะแนนขึ้นไป (คะแนนเต็ม 5 คะแนน) 2. เกิดการเปลี่ยนแปลง และมีความพึงพอใจด้านการดูแลใจของตนเองและบุคคลรอบข้าง ในระดับคะแนนเฉลี่ย 4 คะแนนขึ้นไป (คะแนนเต็ม 5 คะแนน) 3. เกิดสมรรถนะการเป็นกระบวนกร (Junior Master Trainer) ในการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ในระดับคะแนนเฉลี่ย 4 คะแนนขึ้นไป (คะแนนเต็ม 5 คะแนน) 4. ผู้เข้าร่วมโครงการอื่น ๆ ได้รับประโยชน์ เกิดการเปลี่ยนแปลง และมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในระดับ 4 คะแนนขึ้นไป (คะแนนเต็ม 5 คะแนน) 5. เกิดโครงการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตจำนวน 24 โครงการ
<p>5. ความเสี่ยงของโครงการ</p>	<p>ระยะเวลาที่ดำเนินกิจกรรม อาจมีการปรับเปลี่ยนจากแผนการเรียนการสอน</p>
<p>6. กิจกรรมและช่วงเวลาดำเนินการ สถานที่จัดกิจกรรม</p>	<p>ระยะเวลา ระหว่างวันที่ 10 มิถุนายน – 27 กันยายน รวม 4 เดือน</p> <p>กิจกรรมบูรณาการในการเรียนการสอน การบริการวิชาการ ประกอบด้วย 3 ส่วน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เตรียมความพร้อมแก่อาจารย์ประจำกลุ่มและนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการเกี่ยวกับการสร้างและพัฒนากิจกรรมส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต 2. นักศึกษากลุ่มละ 7-8 คนร่วมกับอาจารย์ประจำกลุ่ม ออกแบบกิจกรรมดูแลใจเพื่อการสร้างเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตามประเด็นที่ได้รับมอบหมาย โดยการประยุกต์ใช้องค์ความรู้และหลักฐานเชิงประจักษ์ และนำเสนอแต่ละกลุ่มของรายวิชา NUR63-343 ปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ภาคการศึกษาที่ 1/2567 3. นักศึกษากลุ่มละ 7-8 คนร่วมกับอาจารย์ประจำกลุ่ม ปรับปรุง และนำกิจกรรมไปใช้ในการดำเนินโครงการเพื่อส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตให้นักเรียน ประชาชนโดยเฉพาะผู้สูงอายุในชุมชน ในรายวิชา NUR63-343

ประเด็น	รายละเอียด
	ปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต แหล่งฝึกปฏิบัติในชุมชน ภาคการศึกษาที่ 1/2567
7. งบประมาณ แหล่งงบประมาณ รายการค่าใช้จ่าย	<ul style="list-style-type: none"> - หมวดวัสดุอุปกรณ์ เช่น กระดาษสี สีเมจิก ปากกา เป็นต้น และของที่ระลึก กลุ่มละ 400 บาท X 24 กลุ่ม = 9,600 บาท - หมวดอาหาร และเครื่องดื่มกลุ่มละ 600 บาท X 24 กลุ่ม = 14,400 บาท <p style="text-align: right;">หมายเหตุ ขออภัยเสียทุกรายการ</p>
8. การบูรณาการ/ความเชื่อมโยง กับโครงการอื่นๆ	<input type="checkbox"/> ไม่มีการบูรณาการ <input checked="" type="checkbox"/> บูรณาการกับการเรียนการสอน <ul style="list-style-type: none"> - NUR63-343 ปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ภาคการศึกษาที่ 1/2567 <input checked="" type="checkbox"/> บูรณาการกับกิจกรรมนักศึกษา (ระบุ) <ul style="list-style-type: none"> - โครงการพัฒนาระบบดูแลและเสริมสร้างศักยภาพนักศึกษาสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ (Smile & Smart Clinic) - กิจกรรมของระบบดูแลและเสริมสร้างศักยภาพนักศึกษามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ให้ เก่ง ดี มีความสุข (Smile & Smart Center) <input checked="" type="checkbox"/> บูรณาการกับงานบริการวิชาการ (ระบุ) <ul style="list-style-type: none"> - คลินิกเพื่อใจ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ <input type="checkbox"/> บูรณาการกับงานวิจัย <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) -

ลงชื่อ..... นานีลา ลีกิจโกศล.....
(ผศ. นานีลา ลีกิจโกศล)
ผู้เสนอโครงการ

ความเห็นของผู้บังคับบัญชา

.....
.....
.....

ลงชื่อ..... อรเพ็ญ สุขะวัลลิ์.....
(ผศ.ดร.อรเพ็ญ สุขะวัลลิ์)
คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์