

แบบเสนอโครงการ (Project Proposal Template)

ประจำปีงบประมาณ 2567

1) หน่วยงาน สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

2) เป้าหมายผลสัมฤทธิ์เชิงยุทธศาสตร์

- สังคมสุขภาพ ความสามารถสากล สังคมเข้มแข็ง แหล่งพัฒนาความรู้

3) ความเชื่อมโยง/ตอบสนองยุทธศาสตร์มวล. 2565-2569 และประกันคุณภาพการศึกษา (QA)

❖ ยุทธศาสตร์ที่ เป้าประสงค์

❖ ตัวบ่งชี้ประกันคุณภาพการศึกษา

4) ประเด็นมุ่งเน้นของโครงการ

เพิ่มจุดแข็ง/ลดจุดอ่อนผลการดำเนินงานประกันคุณภาพการศึกษา

พัฒนาคุณภาพบัณฑิต พัฒนาความสามารถสากล

5) ประเภทโครงการ/กิจกรรม

บริการวิชาการแก่สังคม กิจกรรมวิชาการ/เสริมหลักสูตร

กิจกรรมกีฬาหรือส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีเขียว

กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

ประเด็น	รายละเอียด
1. ชื่องาน/โครงการ	ประชุมเชิงปฏิบัติการแกนนำนักศึกษา "ก้าวต่อไปกับคลินิกเพื่อใจ"
2. ผู้รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบโครงการ 1. ผศ.นาบีลา สীগโกศล 2. อ.อินทอร ก้านกิ่ง ผู้ดำเนินโครงการร่วม 1. คณะทำงานคลินิกเพื่อใจ (Smile Clinic) ได้แก่ 1.1 รศ.ดร.สายฝน เอกวางกูร 1.2 ผศ.ดร. สุจิรา วิชัยดิษฐ์ 1.3 ผศ.อุษา น่วมเพชร 1.4 อ.ศรินทร์รา ด่วงใส 1.5 อ.ดร.ชัตเจน จันทรพัฒน์
3. ความสำคัญ วัตถุประสงค์ และ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	ความสำคัญ ปัญหาทางด้านจิตเวชและสุขภาพจิตมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อกระบวนการพัฒนาศักยภาพด้านการเรียนรู้ การปรับตัว และการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพของผู้เรียนทุกระดับ ผลการศึกษาสถานการณ์ปัญหาทางด้านจิตเวชและสุขภาพจิตของนักเรียนนักศึกษาพบว่าปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชรวมทั้งพฤติกรรมเสี่ยงด้านต่าง ๆ ที่เป็นอุปสรรคสำคัญของการศึกษาและความปลอดภัยในชีวิตเกิดขึ้น

ประเด็น	รายละเอียด
	<p>ในช่วงวัยของการเรียนรู้ทั้งในระดับประถมศึกษา ระดับมัธยมศึกษา และระดับอุดมศึกษา สถานการณ์ดังกล่าวส่งผลกระทบต่อในลักษณะของความรุนแรงและเรื้อรังทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว สังคม และการพัฒนาประเทศชาติ โดยไม่สามารถประเมินค่าความสูญเสียได้</p> <p>ปัจจุบันแนวทางการส่งเสริมสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัยยังต้องการการพัฒนาอย่างเป็นระบบและยั่งยืน การสร้างเครือข่ายการช่วยเหลือภายในมหาวิทยาลัยจึงเป็นกลยุทธ์ที่มีประสิทธิภาพในการสนับสนุนสุขภาพทางจิตของนักศึกษา การพัฒนาและขับเคลื่อนเพื่อนักศึกษาโดยนักศึกษา ถือเป็น การสร้างพื้นที่ที่ปลอดภัยและสอดคล้องกับความต้องการของนักศึกษาอย่างแท้จริง ทำให้นักศึกษาสามารถดูแลสุขภาพจิตของตนเองและให้การช่วยเหลือผู้อื่นได้อย่างเหมาะสม จะช่วยลดปัญหาทางสุขภาพจิตที่อาจส่งผลต่อการเรียนและการใช้ชีวิต (Gómez-Garzón et al., 2023)</p> <p>โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแกนนำนักศึกษา “ก้าวต่อไปกับคลินิกเพื่อใจ” จึงมีเป้าหมายเพื่อเปิดพื้นที่ให้นักศึกษาได้ร่วมออกแบบโครงการต่างๆ ที่ช่วยสนับสนุนการดูแลใจของตนเองและผู้อื่น พร้อมเสริมสร้างทักษะให้แกนนำนักศึกษาสามารถดูแลตนเอง พร้อมทั้งเป็นผู้ให้การสนับสนุนแก่ผู้อื่น โดยเริ่มดำเนินการในสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ และขยายผลไปยังสำนักวิชาอื่น ๆ ภายในมหาวิทยาลัย เพื่อให้เกิดระบบช่วยเหลือซึ่งกันและกันที่เข้มแข็ง</p> <p>โครงการยังเน้นการพัฒนาทักษะการโค้ช (Coaching) สำหรับอาจารย์และนักศึกษา เพื่อให้สามารถให้คำปรึกษาและสนับสนุนนักศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนพัฒนาทักษะด้านการสื่อสาร การบริหารจัดการตนเอง และการทำงานร่วมกับผู้อื่น (Chan et al., 2020) ซึ่งจะช่วยเสริมสร้างสังคมการเรียนรู้ที่เอื้อต่อสุขภาพทางจิต และสร้างเครือข่ายการสนับสนุนที่ยั่งยืนภายในมหาวิทยาลัยและสังคมโดยรวม (Lomas et al., 2019)</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้เกิดรูปแบบการทำงานในคลินิกเพื่อใจที่ขับเคลื่อนโดยนักศึกษาพยาบาล และเกิดโครงการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลใจ 2. เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลเกิดสมรรถนะด้านการดูแลใจตนเอง และสามารถ
	<p>แบ่งปันสู่คนรอบข้าง</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. เกิดเครือข่ายการดูแลใจในลักษณะเพื่อนอาหารเพื่อน 5. เกิดพื้นที่และกิจกรรมการดูแลใจในสถาบันการศึกษาและสังคม <p>ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นักศึกษาพยาบาลได้ร่วมออกแบบโครงสร้างการทำงานของคลินิกเพื่อใจ และเกิดโครงการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลใจที่เหมาะสมและตรงกับความต้องการอย่างแท้จริง 2. สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มีเยาวชนนักกิจกรรม (Youth Activist) ที่มีสมรรถนะ

ประเด็น	รายละเอียด												
	<p>ด้านการดูแลใจตนเอง ดูแลใจผู้อื่น (Junior helper) และเกิดสมรรถนะการเป็น กระบวนกร (Junior Master Trainer)</p> <p>3. อาจารย์และนักศึกษาเกิดสมรรถนะด้านการโค้ช (Coaching) เพื่อให้เกิดการ ดำเนินงานต่อเนื่อง</p> <p>4. เกิดเครือข่ายและพื้นที่การดูแลใจในสถาบันการศึกษาและสังคมโดยการ ดำเนินงานต่อเนื่องและยั่งยืน</p>												
4. ผลผลิตและตัวชี้วัดความสำเร็จ	<p>1. ผู้ใช้บริการได้รับประโยชน์ เกิดการเปลี่ยนแปลง และมีความพึงพอใจด้านการ ดูแลใจของตนเองและบุคคลรอบข้าง ในระดับ 4 คะแนนขึ้นไป (คะแนนเต็ม 5 คะแนน)</p> <p>2. ผู้เข้าร่วมโครงการอื่น ๆ ได้รับประโยชน์ เกิดการเปลี่ยนแปลง และมีความ พึงพอใจต่อกิจกรรมในระดับ 4 คะแนนขึ้นไป (คะแนนเต็ม 5 คะแนน)</p>												
5. ความเสี่ยงของโครงการ	<p>- ทรัพยากรและงบประมาณที่มีความจำกัด อาจไม่เพียงพอต่อการสนับสนุนตามความ ต้องการช่วยเหลือของผู้ใช้บริการกลุ่มเป้าหมายในระยะยาว</p> <p>- ระยะเวลาที่ไม่ตรงกันของอาจารย์และนักศึกษาแต่ละชั้นปี</p>												
6. กิจกรรมและช่วงเวลาดำเนินการ สถานที่จัดกิจกรรม	<p>กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการประกอบด้วยการทำความรู้จักกัน การวางเป้าหมายการ ทำงานร่วมกันในคลินิกเพื่อใจ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความคิดและเสนอแนะความคิดเห็น เกี่ยวกับกิจกรรมและโครงการที่คาดหวังจะให้เกิดขึ้น ร่วมออกแบบโครงการที่สอดคล้อง กับความต้องการของนักศึกษาพยาบาลพร้อมระบุแหล่งสนับสนุนที่เอื้อต่อการปฏิบัติ จริง นำเสนอและสรุปผลก้าวต่อไปของคลินิกเพื่อใจเป็นระยะ ๆ</p> <p>ระยะเวลา ระหว่างวันที่ 30 สิงหาคม 2568 และขยายผลต่อเนื่องในพื้นที่ตลอด ปีงบประมาณ 2567</p>												
7. งบประมาณ แหล่งงบประมาณ รายการค่าใช้จ่าย	<p><u>ส่วนที่ 1</u> งบประมาณจำนวน 5,000 บาท จากกองทุนพัฒนางานสำนักวิชาพยาบาล ศาสตร์ ส่วนงานคลินิกเพื่อใจ</p> <table border="0" data-bbox="638 1388 1404 1568"> <tr> <td>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 110 คน x 30 บาท</td> <td>3,300</td> <td>บาท</td> </tr> <tr> <td>- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรม</td> <td>1,700</td> <td>บาท</td> </tr> <tr> <td>- กระดาษฟลิปชาร์ต</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>- อุปกรณ์เครื่องเขียน</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 110 คน x 30 บาท	3,300	บาท	- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรม	1,700	บาท	- กระดาษฟลิปชาร์ต			- อุปกรณ์เครื่องเขียน		
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 110 คน x 30 บาท	3,300	บาท											
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรม	1,700	บาท											
- กระดาษฟลิปชาร์ต													
- อุปกรณ์เครื่องเขียน													
	<p>- สี</p> <p style="text-align: right;">รวมทั้งสิ้น 5,000 บาท</p> <p>หมายเหตุ ขออภัยทุกรายการ</p>												
8. การบูรณาการ/ความเชื่อมโยงกับ โครงการอื่นๆ	<p><input type="checkbox"/> ไม่มีการบูรณาการ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> บูรณาการกับการเรียนการสอน</p> <p>- รายวิชา NUR63-343 ปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ภาคการศึกษา ที่ 1/2567</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> บูรณาการกับกิจกรรมนักศึกษา (ระบุ)</p>												

ประเด็น	รายละเอียด
	<p>-โครงการพัฒนาระบบดูแลและเสริมสร้างศักยภาพนักศึกษาสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ (Smile & Smart Clinic)</p> <p>-กิจกรรมของระบบดูแลและเสริมสร้างศักยภาพนักศึกษามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ให้เก่ง ดี มีความสุข (Smile & Smart Center)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> บูรณาการกับงานบริการวิชาการ (ระบุ)</p> <p>- คลินิกเพื่อใจ การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ในการดูแลใจ ให้คำปรึกษาด้านจิตเวชและสุขภาพจิต</p> <p><input type="checkbox"/> บูรณาการกับงานวิจัย</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) Faculty Practice ของคณาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต</p>

ลงชื่อ..... นภชญา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นาปีลา ลีกิจโกศล)

ผู้เสนอโครงการ

ความเห็นของผู้บังคับบัญชา

.....
อนุมัติ

ลงชื่อ..... อภินันท์ สุวรรณรัตน์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรเพ็ญ สุขะวัลลิ)

คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์