

แบบเสนอโครงการ (Project Proposal Template)

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๑) หน่วยงาน สำนักวิทยาศาสตร์

๒) เป้าหมายผลสัมฤทธิ์เชิงยุทธศาสตร์

☐ สังคมสุขภาพ ☐ ความสามารถสากล ☐ สังคมเข้มแข็ง ☒ แหล่งพัฒนาความรู้

๓) ความเชื่อมโยง/ตอบสนองยุทธศาสตร์ร่วมนว. ๒๕๖๖-๒๕๗๐ และประกันคุณภาพการศึกษา (WUQA)

❖ ยุทธศาสตร์ที่ การขับเคลื่อนให้เป็นมหาวิทยาลัยแห่งคุณภาพ เป้าประสงค์ที่ ๗ มหาวิทยาลัยมีบัณฑิตที่มีคุณภาพ

❖ ตัวบ่งชี้ประกันคุณภาพการศึกษา

๕๑.๓๓ การประกันคุณภาพเชิงภารกิจ

๕๑.๓๓ การจัดการเรียนการสอน

๕๑.๓๓ การส่งเสริมและให้บริการนักศึกษา

๔) ประเด็นมุ่งเน้นของโครงการ

☒ เพิ่มจุดแข็ง/ลดจุดอ่อนผลการดำเนินงานประกันคุณภาพการศึกษา☒ พัฒนาคุณภาพบัณฑิต ☐ พัฒนาความสามารถสากล

๕) ประเภทโครงการ/กิจกรรม

☐ บริการวิชาการแก่สังคม☐ กิจกรรมวิชาการ/เสริมหลักสูตร☐ กิจกรรมกีฬาหรือส่งเสริมสุขภาพ ☐ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีงแวดล้อม☒ กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม ☒ กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

ประเด็น	รายละเอียด
๑. ชื่องาน/โครงการ	โครงการ “Someone to lean on เมื่อใจต้องการใครสักคน”
๒. ผู้รับผิดชอบ	ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.นวรรตน์ รักชาติ ผศ.นาปีลา สิกงโกศล อ.ดร.นพรัตน์ ไชยขำนิ ที่ปรึกษาโครงการ ผศ.สิริกรานต์ สุทธิสมพร ผู้ร่วมดำเนินโครงการ - คณะผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากร สำนักวิทยาศาสตร์ - คณะอนุกรรมการฯ สำนักวิทยาศาสตร์ ด้านกิจการนักศึกษา
	- คณะอนุกรรมการฯ คลินิกบุคลิกภาพและความดี สำนักวิทยาศาสตร์ - คณะอนุกรรมการ คลินิกเพื่อใจ สำนักวิทยาศาสตร์ - สโมสรนักศึกษา สำนักวิทยาศาสตร์ - คณะกรรมการ ชมรมชุมชนแห่งการสื่อสาร มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

ประเด็น	รายละเอียด
	ผู้เข้าร่วมโครงการ - เป้าหมายหลัก นักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ ๑ จำนวน ๑๖๕ คน - เป้าหมายรอง นักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ ๒ ๓ และ ๔ ที่สนใจ
๓. ความสำคัญ วัตถุประสงค์ และ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	ความสำคัญ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มีระบบและกลไกเพื่อส่งเสริมและพัฒนา นักศึกษา ตลอดจนการดูแลนักศึกษาอย่างครอบคลุมสุขภาวะทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ ร่างกาย ปัญญา จิตใจ สังคมและเศรษฐกิจ สนองนโยบายการดูแลนักศึกษาให้มีอัตลักษณ์ และคุณลักษณะบัณฑิตอันพึงประสงค์ “เก่ง ดี และมีความสุข” ภาวะสุขภาพจิต เป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อการเรียนและการใช้ชีวิตประจำวันของนักศึกษา โดยเฉพาะนักศึกษาชั้นปีที่ ๑ เป็นช่วงเปลี่ยนผ่านจากวัยเรียนในระดับ มัธยมศึกษาเข้าสู่มหาวิทยาลัย อีกทั้งบางส่วนต้องห่างจากภูมิลำเนา มาเรียนไกล บ้าน ห่างครอบครัว ทำให้นักศึกษาต้องปรับตัวในด้านการเรียน นอกจากนี้ ผล การสำรวจสุขภาวะของนักศึกษาในสำนักวิชา พบว่า นักศึกษาบางส่วนมีปัญหา ด้านสุขภาพจิต มีความกังวล มีความเครียด เหนื่อยล้าจากการเรียนสะสม ทั้งวัน ปกติและวันหยุด ทางคณะกรรมการด้านกิจการนักศึกษา และอนุกรรมการ Smile & smart clinic ได้แก่ คลินิกเพื่อใจและคลินิกบุคลิกภาพและความดี ซึ่งได้เล็งเห็น ความสำคัญในการส่งเสริมกิจกรรมที่ดูแลใจให้นักศึกษาได้ผ่อนคลาย ได้มีโอกาส มาพบปะพูดคุย ระบายความรู้สึกในพื้นที่ปลอดภัย จึงได้จัดทำโครงการ “Someone to lean on เมื่อใจต้องการใครสักคน” ขึ้น ในรูปแบบการดูแลใจ แบบสปลาใจ โดยมีนักศึกษาแกนนำ Junior helper และสโมสรนักศึกษา เพื่อ
	สร้างความสมดุลระหว่างร่างกาย จิตใจ และธรรมชาติ การแบ่งปันความสุขและ การยอมรับความแตกต่างระหว่างบุคคล เพื่อให้นักศึกษาทุกคนได้มีโอกาสพบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในบรรยากาศของมิตรไมตรี (เพื่อนอาหารเพื่อน) ผ่อนคลาย รวมถึงการดูแลสุขภาพให้เกิดภาวะสมดุล นำมาซึ่งการมีประสิทธิภาพ ในการเรียน การทำงาน และการใช้ชีวิตของนักศึกษา ให้มีอัตลักษณ์และ คุณลักษณะบัณฑิตอันพึงประสงค์ “เก่ง ดี และมีความสุข” วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาทักษะและศักยภาพของนักศึกษาพยาบาลในการสื่อสารเชิงบวกใน การระบายความรู้สึกในพื้นที่ปลอดภัย ๒. เพื่อส่งเสริมศักยภาพนักศึกษาพยาบาลในการดูแลใจตนเองและแบ่งปันสู่คน รอบข้าง (เพื่อนอาหารเพื่อน)
	๓. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาพยาบาลมีอัตลักษณ์และค่านิยม WU NURSE ๔. เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลได้รู้สึกผ่อนคลาย มีความสุข ภายหลังจากการเข้า ร่วมกิจกรรม ๕. เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างเพื่อนนักศึกษา รุ่นพี่ และคณาจารย์

ประเด็น	รายละเอียด
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ ๑. ด้านนักศึกษา นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ ๑ เห็นความสำคัญและมีอัตลักษณ์ตามมหาวิทยาลัยและสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ รวมถึงค่านิยมตาม WU NURSE เป็นบัณฑิตที่ “เก่ง ดี มีสุข” ๒. ด้านหลักสูตร/สำนักวิชา ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพ สอดคล้องกับนโยบายของมหาวิทยาลัย ตามวัตถุประสงค์ของหลักสูตร
๔. ผลผลิตและตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผู้เข้าร่วมโครงการ - คณาจารย์และเจ้าหน้าที่สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ - นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ ๑ จำนวน ๑๖๕ คน - นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ ๒ ๓ และ ๔ จำนวน ๑๐ คน - สโมสรนักศึกษา สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ รวม จำนวนทั้งสิ้น ๑๘๐ คน การประเมินผล - Self-reflection โดยนักศึกษา หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ/กิจกรรม ตามแนวทางการสะท้อนคิด จากการเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ (Experiential Learning) - Feedback จากคณาจารย์ ผู้บริหารสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ และอาจารย์จากอนุกรรมการด้านกิจการนักศึกษา - ผลการประเมินจากผู้เข้าร่วมโครงการตามวัตถุประสงค์ ผลผลิตและตัวชี้วัดความสำเร็จโดยรวม คะแนนเฉลี่ยแต่ละข้อไม่น้อยกว่า ๔.๐๑ ๑. นักศึกษาพยาบาลได้พัฒนาทักษะและศักยภาพของในการสื่อสารเชิงบวกในการระบายความรู้สึกในพื้นที่ที่ปลอดภัย ๒. นักศึกษาพยาบาลได้รับการส่งเสริมในการดูแลใจตนเองและแบ่งปันสู่คนรอบข้าง (เพื่อนอาทรเพื่อน) ๓. นักศึกษาพยาบาลมีอัตลักษณ์และค่านิยม WU NURSE ๔. นักศึกษาพยาบาลได้รู้สึกผ่อนคลาย มีความสุข ภายหลังจากการเข้าร่วมกิจกรรม ๕. นักศึกษาพยาบาลได้สร้างสัมพันธภาพระหว่างเพื่อนนักศึกษา รุ่นพี่ และคณาจารย์ ๖. นักศึกษาพยาบาลมีความพึงพอใจในกิจกรรม
๑. ความเสี่ยงของโครงการ	ความเสี่ยงต่ำ เนื่องจากลักษณะของกิจกรรมเป็นการเรียนรู้เชิงวิชาการ โดยจัดกิจกรรมที่อาคารเรียน ภายในมหาวิทยาลัยด้วยลักษณะ
๒. กิจกรรมและช่วงเวลา ดำเนินการ สถานที่จัดกิจกรรม	ระยะเวลาที่จัด ขั้นเตรียมการ : วันที่ ๒๖-๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ขั้นดำเนินการ : วันที่ ๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ขั้นสรุปผลการดำเนินงาน : วันที่ ๔-๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔

ประเด็น	รายละเอียด								
	สถานที่จัด อาคารเรียนรวม จำนวน ๘ ห้อง มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์								
๓. งบประมาณ แหล่งงบประมาณ รายการค่าใช้จ่าย	<u>แหล่งงบประมาณ</u> - งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนพัฒนานักศึกษา สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ จำนวน ๖,๐๐๐ บาท โดยแบ่งจาก Smile & Smart Clinic ๒ คลินิก ได้แก่ ๑) คลินิกพัฒนาบุคลิกภาพและความดี จำนวน ๓,๐๐๐ บาท ๒) คลินิกเพื่อใจ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท ตั้งรายละเอียด <table border="1"> <thead> <tr> <th>รายการงบประมาณ</th><th>จำนวน(บาท)</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>๑. ค่าอาหารว่าง (๑๘๕x๓๐)</td><td>๕,๕๕๐</td></tr> <tr> <td>๒. ค่าอุปกรณ์สำหรับจัดกิจกรรม เช่น กระดาษ ปากกา สี</td><td>๔๕๐</td></tr> <tr> <td colspan="2">รวมงบประมาณ ๖,๐๐๐ บาท</td></tr> </tbody> </table> *ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ	รายการงบประมาณ	จำนวน(บาท)	๑. ค่าอาหารว่าง (๑๘๕x๓๐)	๕,๕๕๐	๒. ค่าอุปกรณ์สำหรับจัดกิจกรรม เช่น กระดาษ ปากกา สี	๔๕๐	รวมงบประมาณ ๖,๐๐๐ บาท	
รายการงบประมาณ	จำนวน(บาท)								
๑. ค่าอาหารว่าง (๑๘๕x๓๐)	๕,๕๕๐								
๒. ค่าอุปกรณ์สำหรับจัดกิจกรรม เช่น กระดาษ ปากกา สี	๔๕๐								
รวมงบประมาณ ๖,๐๐๐ บาท									
๔. การบูรณาการ/ความเชื่อมโยง กับโครงการอื่นๆ	☒ บูรณาการกับกิจกรรมนักศึกษา สโมสรนักศึกษา ในการส่งเสริมและพัฒนา นักศึกษาตามอัตลักษณ์และค่านิยม เน้นการดูแลใจและเพื่อนอาทรเพื่อน รวมทั้ง ส่งเสริมศักยภาพนักศึกษา Junior helper ☒ บูรณาการกับงานหลักสูตร และการเรียนการสอนตาม PLO ของสำนักวิชาฯ ผลการดำเนินกิจกรรมเป็นข้อมูลในการพัฒนาหลักสูตร เพิ่มศักยภาพของ นักศึกษาพยาบาล สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ เพื่อผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพต่อไป ☒ อื่นๆ ตัวชี้วัดตามเกณฑ์ประเมินผลความสำเร็จของหน่วยงานกลุ่มสำนักวิชา								

ลงชื่อ.....นงนารถ รัตติ.....
(ผศ.ดร.นวรรตน์ รักชาติ)
ผู้เสนอโครงการ

ความเห็นของผู้บังคับบัญชา

.....อนันต์.....

ลงชื่อ.....อรุณ ฤทธิ.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรุณ ฤทธิ ฤทธิวัลลี)
คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

**แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม
สำนักวิทยาศาสตร์**

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม “Someone to lean on เมื่อใจต้องการใครสักคน”

ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม

ผศ.ดร.นวรรตน์ รักชาติ

ผศ.นาปıla สักโกศล

ที่ปรึกษาโครงการ ผศ.สิริกรานต์ สุทธิสมพร

ผู้ร่วมดำเนินโครงการ

☐ ศาสตราจารย์ ดร. สายฝน เอกวรางกุล

☐ รศ.ดร. กล้าเผชญ์ โชคบำรุง

☐ ผศ. ดร. แสงเทียน เจียรวัฒนากุล

☐ ผศ.ดร. ทิพวรรณ พลานพัฒน์

☐ ผศ. ปฤษดาพร ผลประसार

☐ อาจารย์ นฤมล ศิลวิศาล

☐ สโมสรนักศึกษาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

2. ประเภทโครงการ/กิจกรรม

☐ บริการวิชาการแก่สังคม ☐ กิจกรรมวิชาการ/เสริมหลักสูตร

☐ กิจกรรมกีฬาหรือส่งเสริมสุขภาพ ☐ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีงแวดล้อม

☒ กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม ☐ กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

3. วันที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรม 4 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

สถานที่จัดกิจกรรม อาคารเรียน ST จำนวน ๗ ห้อง มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

4. งบประมาณที่ใช้ 4,536 บาท แหล่งงบประมาณ หมวดกิจกรรม งบประมาณจำนวน 6,000 บาท จากกองทุนพัฒนา
งานสำนักวิทยาศาสตร์ ส่วนงานคลินิกเพื่อใจ และคลินิกบุคลิกภาพ

5. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม

☐ นักศึกษาระดับปริญญาตรี 168 คน ☐ นักศึกษาระดับปริญญาโท.....-.....คน

☐ บุคลากรภายในมหาวิทยาลัย.....คน ☐ บุคคลภายนอกมหาวิทยาลัย.....-.....คน

6. สรุปผลการดำเนินกิจกรรม (☐ ประมวลภาพกิจกรรมตามที่แนบ)

7. การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ/ผู้รับบริการ

☒ มีผลการประเมินเป็นค่าเฉลี่ยความพึงพอใจเท่ากับ 4.66 จากคะแนนเต็ม 5

(☐ รายงานสรุปผลการประเมินฯ ปรากฏตามที่แนบ)

☒ มีผลการประเมินรูปแบบอื่น

(☐ รายงานสรุปผลการประเมินฯ ปรากฏตามที่แนบ)

☐ ไม่มีการประเมิน เนื่องจาก.....

8. การนำผลการประเมินมาปรับปรุง

- ☐ ไม่มี เนื่องจาก
- ☐ มีการปรับปรุง ดังนี้
-

9. รายงานผลการบูรณาการ (ระบุได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ 10.1 ไม่มีการบูรณาการ
- ☐ 10.2 มีการบูรณาการงานบริการวิชาการแก่สังคมกับการเรียนการสอน
- นำมาเชื่อมโยงกับรายวิชา.....ในภาคการศึกษาที่..... ดังนี้
-
- ☐ 10.3 มีการบูรณาการงานบริการวิชาการแก่สังคมกับการวิจัย
- นำมาเชื่อมโยงใช้กับการวิจัยเรื่อง.....
- ดังนี้.....
-
- วัน/เดือน/ปี ที่ผลการบูรณาการเสร็จสิ้น.....
- ☐ มีการบูรณาการงานบริการวิชาการแก่สังคมกับกิจกรรมนักศึกษา
- ดังนี้.....
- วัน/เดือน/ปี ที่ผลการบูรณาการเสร็จสิ้น.....

11. การประเมินผลความสำเร็จของการบูรณาการ (ระบุได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ 11.1 ไม่มีการประเมิน เนื่องจาก.....
- ☐ 11.2 มีการประเมินผลความสำเร็จของการบูรณาการงานบริการวิชาการแก่สังคมกับการเรียนการสอน
- มีผลการประเมิน ค่าเฉลี่ยเท่ากับ.....(จากคะแนนเต็ม 5)
- มีผลการประเมินรูปแบบอื่นๆ ดังนี้
-
- มีแนวทางการปรับปรุงการบูรณาการ ดังนี้.....
-
- ☐ 11.3 มีการประเมินผลความสำเร็จของการบูรณาการงานบริการวิชาการแก่สังคมกับการวิจัย
- มีผลการประเมิน ค่าเฉลี่ยเท่ากับ.....(จากคะแนนเต็ม 5)
- มีผลการประเมินรูปแบบอื่นๆ ดังนี้
-
- มีแนวทางการปรับปรุงการบูรณาการ ดังนี้.....
-
- ☐ 11.4 มีการประเมินผลความสำเร็จของการบูรณาการงานบริการวิชาการแก่สังคมกับ.....
- มีผลการประเมิน ค่าเฉลี่ยเท่ากับ.....(จากคะแนนเต็ม 5)
- มีผลการประเมินรูปแบบอื่นๆ ดังนี้
-
- มีแนวทางการปรับปรุงการบูรณาการ ดังนี้.....
-

12. รายงานความเสี่ยงของโครงการ และแนวทางการลดความเสี่ยง

☐ ไม่มี เนื่องจาก

☐ มีและมีแนวทางการลดความเสี่ยง ดังนี้

ผู้รายงาน นวรัตน์ โกวิท

(ผศ. ดร.นวรัตน์ รักชาติ)

...../...../.....

หัวหน้าหน่วยงาน..... *อ. น. วิจิตร*

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรพินธุ์ สุขะวัณ
คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

ผลการประเมินโครงการ “Someone to Lean On : เมื่อใจต้องการใครสักคน”

จากผู้ตอบแบบประเมิน 168 คน

รายการประเมิน	ค่าเฉลี่ย (Mean)	SD	ระดับ
1. รูปแบบกิจกรรมโครงการ	4.63	0.58	มากที่สุด
2. วิทยากรมีความเหมาะสม	4.70	0.53	มากที่สุด
3. สถานที่จัดกิจกรรม	4.64	0.58	มากที่สุด
4. โครงการทำให้รู้สึกผ่อนคลาย	4.65	0.59	มากที่สุด
5. สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้	4.69	0.54	มากที่สุด

ค่าเฉลี่ยรวมทั้งโครงการ Mean = 4.66 / 5.00 อยู่ในระดับ “มากที่สุด”

ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจต่อโครงการในระดับ มากที่สุดทุกด้าน

ด้านที่ได้คะแนนสูงสุดคือ

☞ ความเหมาะสมของวิทยากร (4.70)

☞ ความสามารถในการนำไปใช้จริง (4.69)

สรุปข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

1. เสียงสะท้อนเชิงบวก (Positive Feedback) — ส่วนใหญ่ของคำตอบ ผู้เข้าร่วมจำนวนมากสะท้อนว่า

- ☐ รู้สึก ประทับใจและชื่นชมกิจกรรม
 - ☐ กิจกรรม “ดีมาก” และ “มีประโยชน์”
 - ☐ ทำให้รู้สึก ผ่อนคลาย สบายใจ และอบอุ่น
 - ☐ “ได้ระบาย” “รู้สึกว่ามีคนรับฟัง” “มีคนเข้าใจ” “ไม่รู้สึกโดดเดี่ยว” “เหมือนมีคนอยู่ข้าง ๆ” “ทำให้รู้ว่าเราไม่ได้เป็นคนเดียว”
 - ☐ ขอบคุณทีมผู้จัดและวิทยากร “ขอบคุณอาจารย์” “ขอบคุณทีมงาน” “ประทับใจวิทยากร”
- นักศึกษาจำนวนมากไม่ได้เพียงประเมินความพึงพอใจ แต่สะท้อน “ประสบการณ์ทางอารมณ์” ว่ากิจกรรมช่วยให้เกิดความรู้สึกปลอดภัยทางใจ และลดความตึงเครียด

2. ความต้องการให้จัดต่อเนื่อง ข้อเสนอที่พบค่อนข้างชัดเจนคือ

- ☐ อยากให้จัดกิจกรรมแบบนี้อีก
- ☐ อยากให้มีโครงการลักษณะเดียวกันอย่างต่อเนื่อง “ควรจัดทุกปี”
- ☐ บางส่วนเสนอให้จัดบ่อยขึ้น หรือขยายกลุ่มเป้าหมาย

- ☐ “นำไปใช้ได้จริง” “ได้เทคนิคดูแลใจ” “ได้วิธีคิดใหม่” “เอาไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน”

3. ข้อเสนอเชิงพัฒนา มีบางข้อเสนอเพื่อพัฒนาเพิ่มเติม แต่เป็นสัดส่วนที่น้อยมาก และไม่ได้กระทบภาพรวมความพึงพอใจ เช่น

- ☐ อยากให้เพิ่มเวลาในกิจกรรมบางช่วง
- ☐ อยากให้มีกิจกรรมเชิงปฏิบัติมากขึ้น
- ☐ บางส่วนเสนอเรื่องการจัดการเวลา/ช่วงพัก
- ☐ อยากให้แจ้งห้องและเวลาการจัดล่วงหน้า เนื่องจากค่อนข้างกระชั้นชิด

ภาพกิจกรรม













