

รายงานการพัฒนานวัตกรรมทางการแพทย์
รายวิชา NUR60-419 โครงการทางการแพทย์

ชื่อนวัตกรรม (ภาษาไทย)

แผ่นรองรับน้ำจากการสละผมผู้ป่วยบนเตียง

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

31 ตุลาคม 2563 - 16 มกราคม 2564

รายชื่อผู้พัฒนานวัตกรรม

นายอาฮาหมัด	วาแต	รหัสนักศึกษา 60118627
นายอชิธาร	พุดมวณ	รหัสนักศึกษา 60120250
นางสาวเจษณีย์	อุทัศน์	รหัสนักศึกษา 60119393
นางสาวเพชรรัตน์	จันทร์บาง	รหัสนักศึกษา 60119534
นางสาวบุญธิรา	เดโชโย	รหัสนักศึกษา 60120102
นางสาววรรณิตา	พิพัฒน์ศุภนิมิต	รหัสนักศึกษา 59145631

นักศึกษาระดับปริญญาตรี

นายอาฮาหมัด วาแต เบอร์ติดต่อ 0936752202 E-mail: Makker0313@gmail.com

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กำไล สมรักษ์

เบอร์โทรศัพท์ 0815382281 E mail: kamlaisomrak@gmail.com

รูปภาพนวัตกรรม



1. ที่มาและแนวคิดการสร้างนวัตกรรม (คำอธิบาย: แสดงให้เห็นถึงความสำคัญที่จำเป็นต้องทำนวัตกรรมเรื่องนี้ โดยกำหนดปัญหาให้ชัดเจนทั้งข้อเท็จจริงและผลกระทบของปัญหาที่จะเกิดขึ้น)

การรักษาทำความสะอาดร่างกายของผู้ป่วยเป็นบทบาทอิสระที่สำคัญ ของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วย เพราะเป็นสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐานที่มนุษย์ทุกคนควร ได้รับ หากไม่ได้รับการดูแลอย่างดี ร่างกายก็จะสกปรก ก่อให้เกิดโรคและการติดเชื้อเพิ่มขึ้นได้ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากสภาพเส้นผมและหนังศีรษะที่ไม่ได้ทำความสะอาด ทำให้สกปรกและปนเปื้อน หากปล่อยทิ้งไว้อาจนำไปสู่การติดเชื้อ โดย เมื่อร่างกายได้รับบาดเจ็บจนเกิดแผลและสัมผัสกับเชื้อโรคจากสิ่งแวดล้อม เชื้อโรค จะมีการเพิ่มจำนวนและเจริญเติบโตภายในแผลและนำไปสู่การติดเชื้อที่แผลได้ (Moore & Cowman, 2007) ต้องเสียเวลาเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล นานขึ้น อีกทั้งยังมีข้อเสียจากการไม่สระผมเป็นระยะเวลานาน เช่น เกิดการ หมักหมมหนังศีรษะอาจเกิดผลกดทับบริเวณหนังศีรษะจากการนอนนานๆ ขาด เลือดไปเลี้ยงบริเวณหนังศีรษะ ผิวหนังศีรษะแห้ง เกิดกลากเกลื้อน และเส้นผม ขาดง่าย พยาบาลจึงต้องให้ความสำคัญกับดูแลทำความสะอาดหนังศีรษะผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ มีข้อจำกัดเนื่องจากเป็นข้อจำกัดทั้ง ร่างกายและจิตใจ

การดูแลทำความสะอาดหนังศีรษะ เพื่อชำระล้างสิ่งสกปรก เหงื่อโคล สังกัดหลัง ต่าง ๆ จุลินทรีย์ และเสริมความมั่นใจในตนเอง กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตที่ ผิวหนัง สุขสบายสดชื่น คลายความตึงเครียด ส่งเสริมให้มีการไหลเวียนเลือดไปยัง บริเวณหนังศีรษะ และสังเกตความผิดปกติต่าง ๆ ของหนังศีรษะและเส้นผม (วินิตย์ หลงละเลิง, 2558)

ปัจจุบันการทำความสะอาดร่างกายผู้ป่วยที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเอง ได้นั้นทำได้ยาก โดยเฉพาะการทำความสะอาดศีรษะ การให้บริการสระผมกับ ผู้ป่วยนับว่าเป็นเรื่องสำคัญที่สามารถบอกได้ถึงใจใส่ดูแลเอาใจใส่ผู้ป่วย เป็นกิจวัตร ประจาวนอย่างหนึ่งที่เราต้องให้ความสำคัญ เพื่อส่งเสริมความสุขสบายและลดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากการไม่สระผม แต่จะหาอย่างไรให้การสระ ผมนั้นสะดวกต่อบุคลากร และสบายต่อผู้ป่วยการสระผมแบบเดิมเป็นสาเหตุของปัญหา เนื่องจากในการสระผมให้ผู้ป่วยนั้นมีความล่าช้า

และทำให้เจ้าหน้าที่ต้อง เสียเวลาในการเตรียมอุปกรณ์และเก็บอุปกรณ์ ต้องเตรียมอุปกรณ์มาที่เตียงผู้ป่วย และการรองผ้าอย่างบริเวณคอผู้ป่วยแล้วรวบปลายด้านล่างลงในถังรองรับน้ำที่ใช้แล้ว ซึ่งจะต้องมีความชำนาญ และทอย่างระมัดระวังเพื่อไม่ให้น้ำกระเด็นใส่หน้า ผู้ป่วยและทกลงพื้นจึงได้ จากการทบทวนนวัตกรรมที่ผ่านมาพบว่า การสระผมเป็นสิ่งสำคัญใน การดูแลสุขอนามัย เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความสุขสบายในขณะที่ช่วยเหลือตัวเอง ไม่ได้หรือถูกจำกัดการเคลื่อนไหว จึงได้สร้างนวัตกรรมเพื่อใช้ในการสระผมผู้ป่วย ขึ้นมา แต่พบว่ายังมีความยุ่งยากซับซ้อนในการเตรียมอุปกรณ์ อุปกรณ์มีน้ำหนัก มาก ลากต่อการเคลื่อนย้ายทำให้ปวดหลังจากการยกของหนัก ขณะสระผม ผู้ป่วยพบว่ามือน้ำทกลงบนเตียงและพื้นทำให้เกิดอุบัติเหตุการลื่นล้มบ่อยครั้ง ต้องใช้ระยะเวลาในการสระผม ทำให้เมื่อยล้าและเสียเวลา (รุ่งทิพย์ เจริญรัตน์, 2556)

ดังนั้นทางคณะผู้จัดจึงสนใจประเด็นทางการพยาบาลที่เกี่ยวกับการดูแล ความสะอาดบริเวณหนังศีรษะของผู้ป่วย และได้คิดค้นอุปกรณ์ Hair shampoo water absorbing pad (แผ่นรองรับน้ำจากการสระผมผู้ป่วยติดเตียง) เพื่อแก้ไข ปัญหาภาระงานของพยาบาล ลดระยะเวลาการทำงานของเจ้าหน้าที่ให้น้อยลง เพิ่มความสะดวกในการสระผมให้ผู้ป่วย ลดการใช้เวลาในการเตรียมอุปกรณ์และ เพื่อความสบายของผู้ป่วย

2. วัตถุประสงค์การสร้างนวัตกรรม (คำอธิบาย: ระบุวัตถุประสงค์หลักของการสร้างนวัตกรรมอย่างชัดเจนเป็นข้อ ๆ เรียงลำดับความสำคัญ โดยมีความเชื่อมโยงสอดคล้องกับความสำคัญและที่มาของปัญหา ตลอดจนชื่อของนวัตกรรม)

1. เพื่อลดความซับซ้อนในการจัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาดหนังศีรษะผู้ป่วย
2. เพื่อความสะดวกในการทำทำความสะอาดหนังศีรษะผู้ป่วย
3. เพื่อลดอุบัติเหตุระหว่างการสระผม
4. เพื่อลดระยะเวลาในแต่ละขั้นตอนในการสระผม
5. เพื่อญาติผู้ป่วยและพยาบาลมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรม

3. กระบวนการพัฒนานวัตกรรม

1. การสำรวจปัญหาและอุบัติการณ์ที่เกิดขึ้น สืบค้นข้อมูลที่เกี่ยวข้อง
2. วางแผนรูปแบบจัดทำนวัตกรรม
3. จัดซื้ออุปกรณ์ในการทำนวัตกรรม จัดทำนวัตกรรม
4. นำนวัตกรรมไปทดลองใช้และปรับปรุง
5. ประเมินคุณภาพของนวัตกรรม
6. ประเมินความพึงพอใจของการใช้นวัตกรรม

4. ผลลัพธ์การนำใช้นวัตกรรม

1. ลดความซับซ้อนในการจัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาดหนังศีรษะผู้ป่วยได้ดีมาก
2. เพิ่มความสะดวกในการทำทำความสะอาดหนังศีรษะผู้ป่วย
3. ลดอุบัติเหตุระหว่างการสระผมดีมาก
4. ลดระยะเวลาในแต่ละขั้นตอนในการสระผมดีมาก
5. ญาติผู้ป่วย พยาบาลพึงพอใจต่อนวัตกรรมดีมาก

5. เอกสารอ้างอิง (คำอธิบาย: ระบุแหล่งตีพิมพ์หรือที่มาของข้อมูลที่นำมาใช้ในการเขียนที่มา แนวคิด การทบทวนวรรณกรรมและสิทธิบัตรที่เกี่ยวข้อง)

จันทร์จุฬา บุหงานคร. (2559). รายงานผลการดำเนินการ โครงการพัฒนาคุณภาพ เรื่อง Hair Spa Delivery. กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ.

รุ่งทิพย์ เครือรัตน์. (2556). วารสารการแพทย์. โฆษณาสบายแฮร์ ปีที่27(3).

วันวิสาห์ โยธिया, อัจฉรา สุคนธสรณ์, และสุภารัตน์ วังศรีคุณ. (2559). ผลของการทำความสะอาดเส้นผม และหนังศีรษะหลังการจัดการผลต่อความพึงพอใจ การติดเชื่อและการหายของแผลของผู้บาดเจ็บที่มีแผลฉีกขาดที่ศีรษะ. วารสารพยาบาลสาร, 43(4).

Sashiko makabe. (2019). Developing disposable hair washing pad for bedridden patients using mixed methods research. canada : Canadian center of science and education.